

7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции

СИМПТОМЫ

- высокая температура тела
- головная боль
 - слабость
 - кашель
- затрудненное дыхание
 - боли в мышцах
 - тошнота
 - рвота
 - диарея

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФЕКЦИЮ

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных центров, зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Уважаемые жители Оренбурга и Оренбургской области!



8 800 302 7549

**ПРИЛЕТЕЛИ
ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ?
ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА!**

**БОЛЬНИЧНЫЙ
В ТРИ КЛИКА**



fss.ru



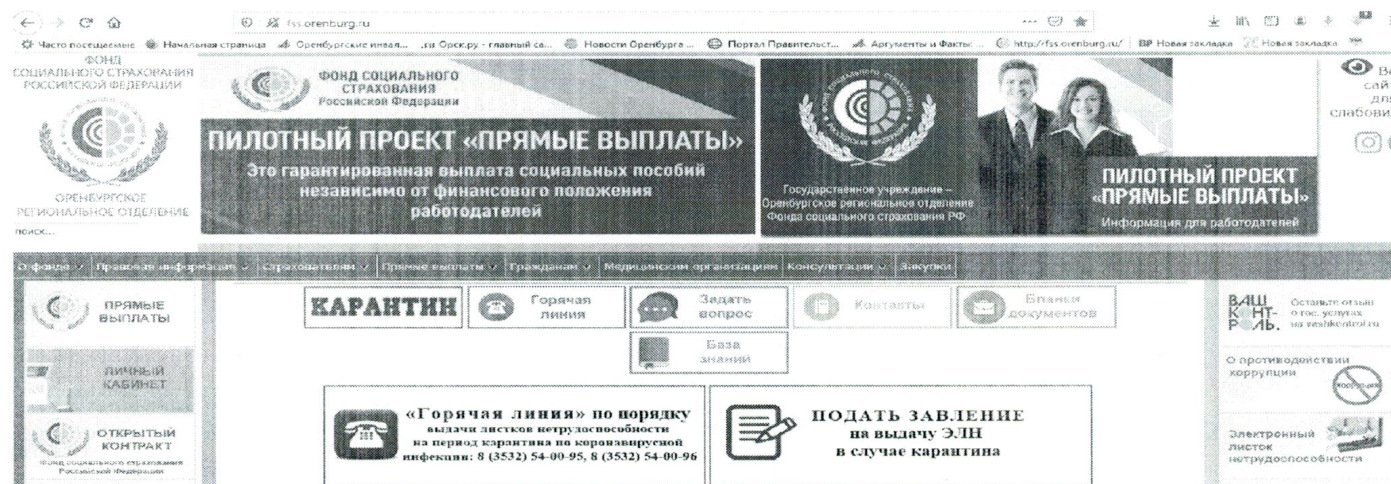
В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией реализована возможность застрахованным (работающим) гражданам дистанционно получить больничный лист после возвращения из стран, где зарегистрированы случаи заболевания коронавирусом. Также воспользоваться правом оформления больничного листка могут работающие лица, совместно проживающие с ними.

Согласно Постановлению Правительства РФ № 294 от 18.03.2020г. с 20 марта начал действовать новый порядок,

согласно которому прибывший из-за границы гражданин **подаёт заявление через личный кабинет застрахованного** <http://lk.fss.ru/> и предоставляет электронный образ документов (сканы, фото и др.), подтверждающих пребывание на территории иностранных государств. Обращаем Ваше внимание, что заявление на оформление больничного можно подать как на себя, так и на совместно проживающих работающих граждан с их согласия.

Первая выплата гражданину, оформившему больничный через личный кабинет, поступит в течение 7 календарных дней нахождения на больничном, а вторая – после закрытия листка нетрудоспособности.

«Горячая линия» по порядку выдачи листка нетрудоспособности во время карантина по коронавирусной инфекции в Оренбуржье: 8 (3532) 54-00-95, 54-00-96 (в режиме рабочего времени с понедельника по пятницу)



The screenshot shows the website fss.orenburg.ru. The main banner features the text: "ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ» Это гарантированная выплата социальных пособий независимо от финансового положения работодателей". Below the banner, there are navigation tabs: "Офисы", "Правительственная информация", "Страхователи", "Прямые выплаты", "Гражданам", "Медицинским организациям", "Консультации", "Закупки". A central menu includes "КАРАНТИН", "Горячая линия", "Задать вопрос", "База знаний", "Контакты", and "Бланки документов". A prominent box contains the text: "«Горячая линия» по порядку выдачи листков нетрудоспособности на период карантина по коронавирусной инфекции: 8 (3532) 54-00-95, 8 (3532) 54-00-96". Another box says: "ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ на выдачу ЭЛН в случае карантина". On the right, there is a section for "В.И.Ш. К.И.Н.Т.Ь" and "О противодействии коррупции".



Дистанционное оформление электронных больничных для вернувшихся из стран, где зарегистрирован коронавирус

Временный порядок позволяет:

- ✓ оформить электронный больничный дистанционно - без посещения поликлиники
- ✓ оформить электронный больничный на себя и совместно проживающих работающих граждан

1

Подать заявление и приложить документы (при наличии) на сайте fss.ru

Для заполнения необходимо использовать учетную запись Госуслуги. Вход через ЕСИА.

Документы (при наличии):

- 📄 сканы страниц загранпаспорта с фотографией и с отметками о пересечении границы РФ
- 📄 проездные билеты, подтверждающие пребывание на территории иностранного государства
- 📄 сканы документов, подтверждающих совместное проживание с лицом, прибывшим из страны с зарегистрированными случаями коронавируса

2

Передача заявления



в течение 1 дня

3

Оформление ЭЛН на 14 календарных дней



на следующий рабочий день

4

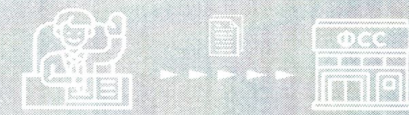
Идентификация работодателя, получение сведений о работнике в течение 1 дня

Работник сам может самостоятельно сообщить работодателю номер ЭЛН

ФСС в течение 1 рабочего дня идентифицирует работодателя, запрашивает сведения о работнике

5

Предоставление документов



Работодатель

в течение 2 дней

6

Выплата пособий в два этапа:

- за первые 5 рабочих (7 календарных) дней
- после окончания временной нетрудоспособности за оставшиеся больничные дни (РО ФСС выплачивает)