

## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

**В Оренбургской области усилены меры по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции.**

С 23 марта 2020 года в Оренбургской области приняты дополнительные меры по предотвращению распространения коронавируса.

Вводится запрет на проведение массовых мероприятий с количеством участников более 50 человек.

Оренбуржцам старше 65 лет рекомендовано **перейти на режим самоизоляции** на дому.

Гражданам, состоящим на социальном обслуживании, специалистами социальных учреждений будет оказана помощь в приобретении продуктов питания.

Кроме того, общественными организациями, при необходимости, и другим гражданам старшего поколения, которые находятся на самоизоляции, будет оказана помощь в приобретении продуктов питания.

Приостанавливаются личные приемы граждан в органах исполнительной власти Оренбургской области, в органах социальной защиты населения – подача обращений, документов гражданами организована посредством интернет-ресурсов, электронной почтой, обеспечены условия для бесконтактного оформления и сдачи документов (боксы, ящики).

### **Для справки:**

Снизить риск заболевания респираторными инфекциями, в том числе гриппом, новой коронавирусной инфекцией, позволяют следующие универсальные меры неспецифической профилактики:

- воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
- избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;
- дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;
- ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка);
- осуществляйте проветривание помещений.

**Подробную информацию по вопросам профилактики инфекционных заболеваний, можно получить по телефонам:**

8 800 555-49-43 — Единый консультационный центр Роспотребнадзора (круглосуточно, звонок бесплатный)

8 (3532) 44-23-51, 44-23-54 — Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области (время работы с 10:00 до 17:00 мест. времени, перерыв — с 13:00 до 13:45)

(83532) 77-31-64 — ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» по телефону (время работы с 9:00 до 16:00, перерыв — с 13:00 до 14:00)

8 (3532) 44-00-03 – «горячая линия» министерства здравоохранения Оренбургской области для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции

8 (800) 200-34-11 – Колл-центр Общероссийского народного фронта, Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», Ассоциации волонтерских центров объявили (помощь пожилым и одиноким людям в бытовых вопросах) (круглосуточный режим)