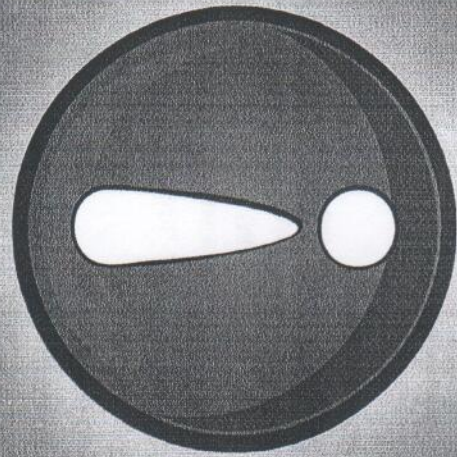


СЛЕДУЕТ

НАСТОРОЖИТЬСЯ, ЕСЛИ:

- Вы стали выпивать чаще (например, раз в неделю вместо прежнего раза в месяц), успешно стали находить новые поводы выпить – такие, какие не исползовали раньше.
- Стало улучшаться настроение при мысли о предстоящей выпивке.
- Стало появляться желание «догоняться», то есть выпивать во время и после мероприятия вне связи с тостами или выпивкой других участников компании.
- Появилось желание выпивать в одиночку и без повода.
- Изменился характер опьянения, в первую очередь в части поведения в нетрезвом состоянии.
- Появились провалы в памяти после состоявшейся попойки.
- Изменилась эмоциональная реакция на алкоголь: если раньше «от этого хорошо», то теперь «без этого плохо».
- Появились или участились мелкие травмы, эпизоды утери документов, вещей, дезориентации во времени и пространстве в нетрезвом состоянии. При появлении трёх и более признаков необходимо, не мешкая, обратиться к специалисту. В современных условиях доступно анонимное обращение и лечение.
- Только ты сам можешь принять решение, нужно ли тебе рисковать своим здоровьем и независимостью.



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

36-85-10 - амбулаторное отделение с кабинетом анонимного приема

77-29-07 - платное отделение - ул. Чичерина, 87

35-41-05 - отделение №1

35-41-50 - отделение №3 - ул. Инструментальная, 2

57-35-74 - отделение №5 - пер. Дорожный, 8

57-25-00 - поликлиника - ул. Невельская, 4

57-26-26 - для имеющих проблемы в связи с употреблением наркотиков, алкоголя и других психоактивных веществ

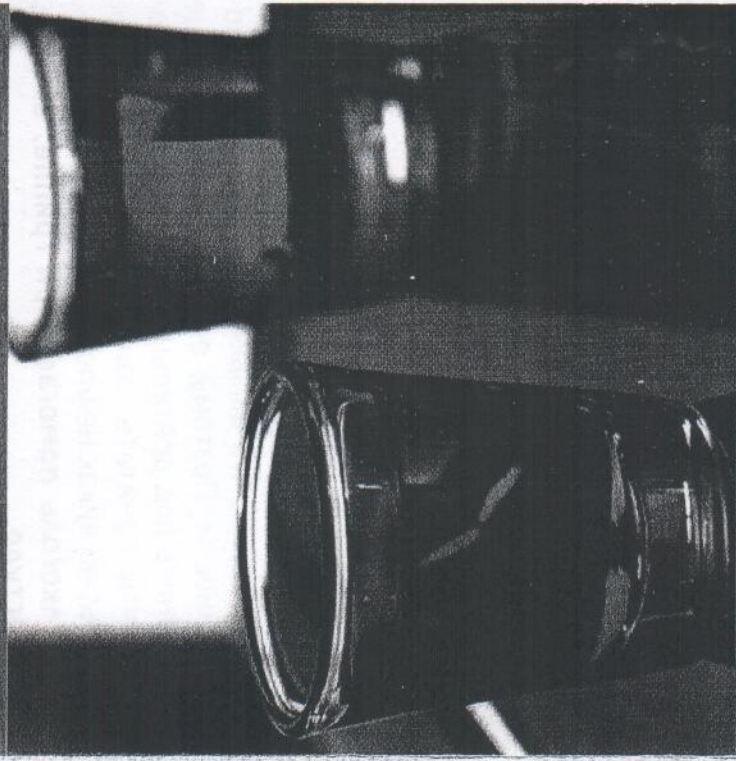
8-800-2000122, 64-63-07 - детский телефон доверия для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям

77-28-99 - горячая линия телефона доверия ВИЧ-СПИД с 19:00 до 07:00

57-24-68 - детско-подростковая служба - ул. Невельская, 4-г

Буклет разработан кабинетом профилактики
ГАУЗ «Оренбургский областной клинический
наркологический диспансер»

Оренбургский областной
клинический
наркологический
диспансер



НЕ ДАЙ СЕБЯ УБИТЬ!

ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ