

## ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО БОРЬБЕ С ТЕРРОРИЗМОМ

### Люди, будьте бдительны!

На улице, в транспорте, в общественных местах, во дворах и подъездах мы должны быть внимательными и осмотрительными. Это не подозрительность. Нет. Это наш нормальный, хозяйский подход ко всему, что нас окружает. Не безразличие, а внутреннее соучастие в предотвращении чрезвычайных ситуаций.

### ПОМНИТЕ!

Только ваши правильные и грамотные действия помогут сохранить жизнь Вашу и других людей.

### НЕ ПАНИКУЙТЕ!

Самое страшное во время беды - паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться этому.

Успокойтесь. Соберитесь с мыслями. Действуйте.

**Обязанности должностных лиц при возникновении угрозы террористического акта.**

При угрозе террористического акта необходимо:

- срочно проверить готовность средств оповещения;
- проинформировать население о возможном возникновении ЧС;
- уточнить план эвакуации рабочих и служащих (жильцов дома) на случай чрезвычайной ситуации;
- проверить места парковки автомобилей (нет ли чужих, подозрительных, бесхозных);
- организовать дополнительную охрану предприятия, организации, дежурство жителей.

При совершении террористического акта необходимо:

- проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, Главное Управление МЧС России ■ ■;
- принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой медицинской помощи;
- не допускать посторонних к месту ЧС;
- организовать встречу работников полиции, ФСБ, пожарной охраны, скорой помощи, спасателей ГУ МЧС России ■ ■.

**Что делать при угрозе террористического акта:**

1. Задернуть шторы на окнах (это убережет Вас от разлетающихся осколков стекол);
2. Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты питания). Желательно



- иметь свисток;
3. Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации;
  4. Держите постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку;
  5. Создайте в доме небольшой запас продуктов и еды;
  6. Подготовьте бинт, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи;
  7. Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необходимости;
  8. Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки);

### **Если Вас захватили в заложники**

#### Основные правила поведения:

- возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом;
- подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию;
- не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям;
- выполняйте все указания бандитов (особенно в первые часы);
- не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- заявите о своем плохом самочувствии;
- запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения);
- постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас выволить;
- не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье;
- расположитесь подальше от окон, дверей и от самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;
- при штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- если вместе с Вами в числе заложников есть дети, больные и пожилые люди, постарайтесь подбадривать их и помогать им достойно выдержать испытание;
- после освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

### **Поведение пострадавших.**

#### Вы ранены:

1. постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем,



- шарфом, куском ткани;
2. остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани;
  3. окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

#### Вы задыхаетесь:

1. наденьте ватно-марлевую повязку;
2. защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью;
3. при запахе газа раскройте окна, не включайте электроприборы, освещение, не пользуйтесь спичками, зажигалкой.

#### Вас завалило обломками стены:

1. обуздайте первый страх, не падайте духом;
2. осмотритесь - нет ли поблизости пустот, уточните, откуда поступает воздух;
3. если помещение маленькое, дышите медленно, неглубоко, для экономии кислорода в организме и в пространстве;
4. постарайтесь подать сигнал голосом, рукой, стуком, свистком, предметом. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак;
5. как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина - значит, объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут поиск. Используйте это - привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по крику, стону и даже дыханию.

#### Загорелась квартира:

1. не поддавайтесь панике;
2. сообщите в пожарную охрану;
3. постарайтесь сбить пламя огнетушителем, водой, плотной тканью;
4. покидайте зону огня (задымления) пригнувшись (ползком);
5. дверь в комнату, где разгорается пламя, плотно закройте;
6. вызывайте о помощи, но не прыгайте вниз;
7. ребенка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно выносите;
8. избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).

#### **Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство:**

##### Возможные места установки взрывных устройств:

- вокзалы
- рынки, магазины
- стадионы
- учебные заведения



- ФАП
- урны
- транспортные средства
- опоры мостов
- объекты жизнеобеспечения

Признаки наличия взрывных устройств:

- бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки;
- припаркованные вблизи зданий автомашины неизвестные жильцам;
- наличие на бесхозных предметах проводов, изолянты, батарейки;
- шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов);
- растяжки из проволоки, веревки, шпагата;
- необычное размещение бесхозного предмета;
- специфический, не свойственный окружающей местности запах.

При обнаружении взрывного устройства необходимо:

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы МВД, ФСБ, Главного Управления МЧС России ■■■;
- не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов;
- указать место нахождения подозрительного предмета.

**ВНИМАНИЕ!**

Обезвреживание взрывоопасного предмета производится только специалистами МВД, ФСБ, Главного Управления МЧС России ■■■.

**При поступлении угрозы террористического акта по телефону:**

Предупредительные меры (меры профилактики):

- инструктировать персонал о порядке приема телефонных сообщений с угрозами террористического акта;
- после сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не впадать в панику. Быть выдержанным и вежливым, не прерывать говорящего;
- при наличии магнитофона надо поднести его к телефону, записать разговор;
- не опускать на рычаг телефонную трубку, с другого телефона позвонить на АТС, который вас обслуживает.